



TROFÉU CERRADO DE ORIENTAÇÃO

-Brasília DF-2023

BOLETIM N° 03

Desafie-se na natureza, conquiste o Cerrado!

- 22 a 24 de setembro
- Brasília/DF

 <https://fodf.com.br/evento/1163>

#Orientação #Orienteering #TCO #FODF #BSB





Página 01

Programação do Evento

22/09



Percurso
Modelo
(09h-11h)

-
Cerimônia de
Abertura
(16h30)

22/09



Percurso Sprint
(17h00)

22/09



Premiação
Percurso Sprint
(18h30)

23/09



Percurso
Longo
(09h00-13h00)

24/09



Percurso Médio
(08h30-12h30)

24/09



Premiação e
Encerramento
(13h00-14h00)





Página 02

Programação Detalhada

Data	Horário	Evento	Local	Localização
22/09	09h00	Percurso Modelo	Praça Comunitária Qd.14 - SMPW	Clique aqui e acesse o Maps
	16h30	Abertura TCO 2023	Arena - SBS/SAUS	Clique aqui e acesse o Maps
	17h00	Percurso Sprint	SBS/SAUS	Clique aqui e acesse o Maps
	18h30	Premiação - Percurso Sprint	Arena - SBS/SAUS	Clique aqui e acesse o Maps





Página 03

Programação Detalhada

Data	Horário	Evento	Local	Localização
23/09	09h00	Percurso Longo	Brasília Country Club (BCC)	Clique aqui e acesse o Maps
	20h00	Confraternização FODF 25 Anos	Galpão 17	Clique aqui e acesse o Maps
24/09	08h30	Percurso Médio	Brasília Country Club (BCC)	Clique aqui e acesse o Maps
	13h00	Premiação Final TCO 2023		





Página 04

Comissão Organizadora

Equipe	Responsável	Função	Clube	Federação
Direção Geral	Thaiane M. Rodrigues do Prado	Diretora da Prova	CORDF	FODF
Direção Técnica	Humberto Rizzi de Azevedo	Diretor Técnico	CORDF	FODF
Mapeamento	César da Silva Pinto Bomtempo	Mapeador - Percurso Floresta	CORDF	FODF
	Leonardo Carvalho Pimenta	Mapeador - Percurso Sprint	COUFRJ	FORJ
Traçado de Percursos	Humberto Rizzi de Azevedo	Traçador de Percursos	CORDF	FODF

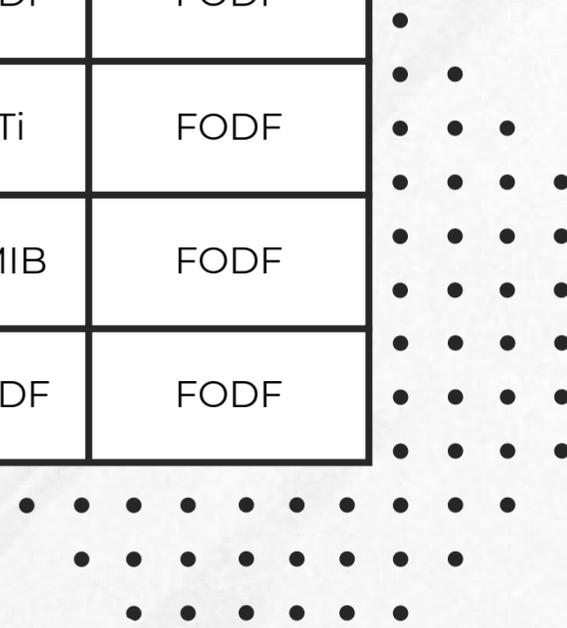




Página 05

Comissão Organizadora

Equipe	Responsável	Função	Clube	Federação
Apuração	Nathaniel Pereira da Silva	Apurador	COMIB	FODF
Arena	Almira Rodrigues do Prado Teixeira	Diretora de Arena	CORDF	FODF
Chegada	Suely Gonçalves dos Santos	Controladora de Chegada	COTi	FODF
Partida	Julio Cesar Alves Rolszt	Controlador de Partida	COMIB	FODF
Secretaria	Janice Rodrigues do Prado Tolentino	Secretária Geral	CORDF	FODF

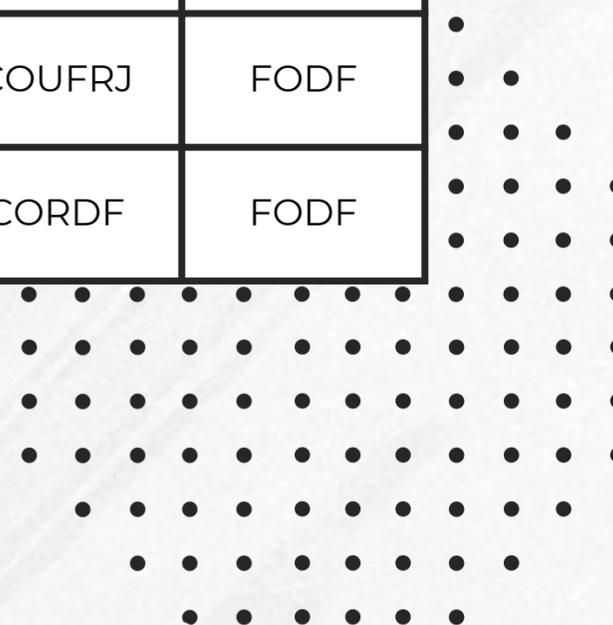




Página 05

Comissão Organizadora

Equipe	Responsável	Função	Clube	Federação
Montagem de Percurso	César da Silva Pinto Bomtempo	Montador	CORDF	FODF
	Leonardo Carvalho Pimenta	Montador	COUFRJ	FODF
Segurança	César da Silva Pinto Bomtempo	Gestor de Segurança	CORDF	FODF





Página 06

Arbitragem do Evento

- **Árbitro do Evento:**
 - Marcos Antônio Paulino de Almeida - FOG;
 - CBO nº 6688;
- **Auxiliar de Arbitragem:**
 - José Reinaldo da Silva;
 - CBO nº 6946.





Página 07

Informações Gerais

- **Regras**
 - O X TCO seguirá as Regras de Orientação da IOF, as Regras de Orientação Pedestre da CBO (ROP/2023) e o Regulamento do X TCO;
- **Categorias**
 - A forma de disputa do X TCO obedecerá ao padrão CBO de categorias;
- **Treinamento**
 - Será ofertada como oportunidade de treinamento o Percorso Modelo, conforme descrito na programação do evento.





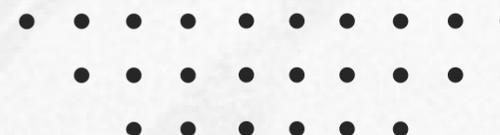
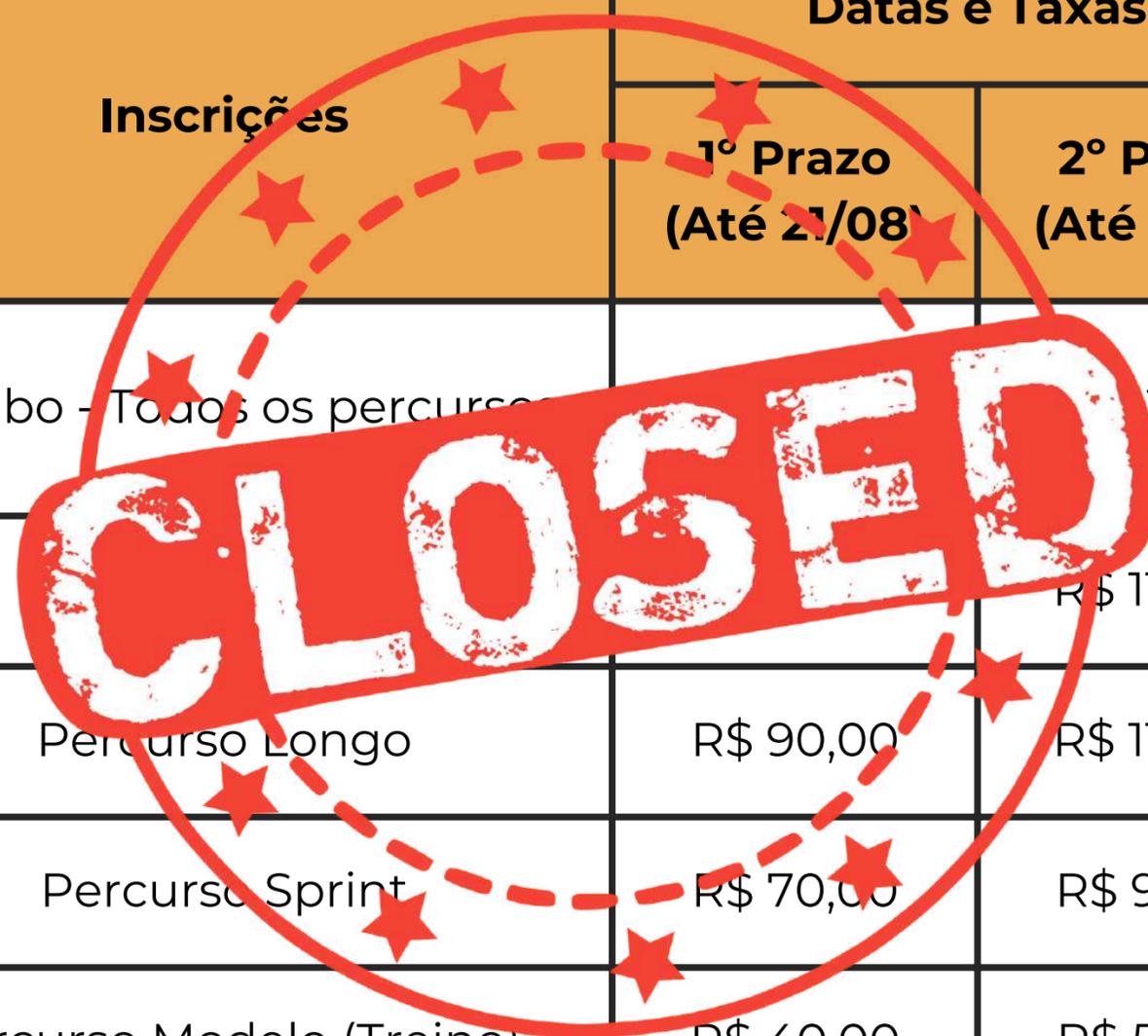
Página 08

Informações Gerais

• Inscrições

- As inscrições foram encerradas no dia 11/09;
- Os atletas inscritos garantiram os seguintes benefícios:
 - Locação de SI-Card individual para o evento;
 - Seguro de vida do(a) atleta durante o evento;
 - O mapa dos percursos;
 - Kit atleta, contendo:
 - Eco Bag;
 - Porta SI-Card;
 - Pulseira TCO 2023;
 - Número de peito;
 - Medalha de Participação;
 - Hidratação pós-prova.

Inscrições	Datas e Taxas	
	1º Prazo (Até 21/08)	2º Prazo (Até 11/09)
Combo - Todos os percursos		R\$ 130,00
		R\$ 110,00
Percursos Longo	R\$ 90,00	R\$ 110,00
Percursos Sprint	R\$ 70,00	R\$ 90,00
Percursos Modelo (Treino)	R\$ 40,00	R\$ 50,00





Página 09

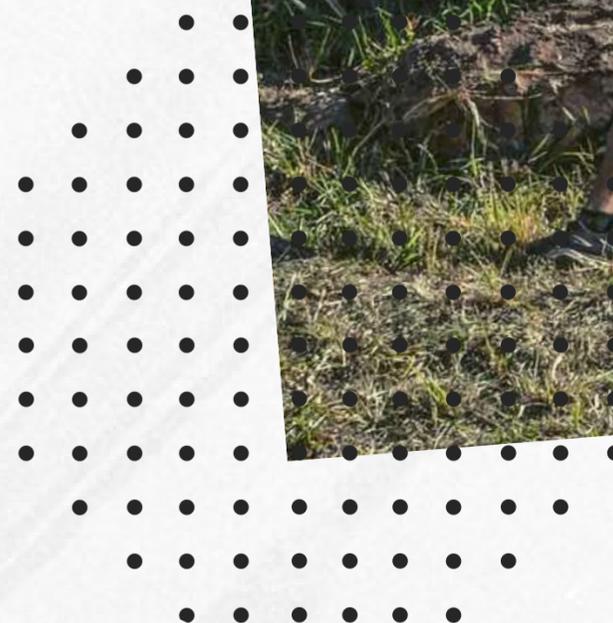
Informações Gerais

- **Regra CBO nº 6.6**

- Os competidores que participam de uma prova são responsáveis pelos riscos e acidentes que venham a sofrer no deslocamento, concentração e execução dos percursos. O seguro contra acidentes é de responsabilidade do atleta ou do clube a que ele pertence;

- **Hospedagem**

- O TCO 2023 contará com a parceria do Joy Hostel, que oferecerá 8% de desconto na diária aos orientistas inscritos na competição. O hostel fica localizado na Asa Norte, em local de ótimo acesso às áreas de prova. Utilize o código **"TCOnoJOY"** e garanta seu desconto!
- Além do Joy, também indicamos duas opções de hospedagem com ótima localização e preços acessíveis na página seguinte. [Clique aqui](#) e acesse o conteúdo da promoção!





Página 10

Informações Gerais

- **Hospedagem**

- **Executive Plaza Hotel**

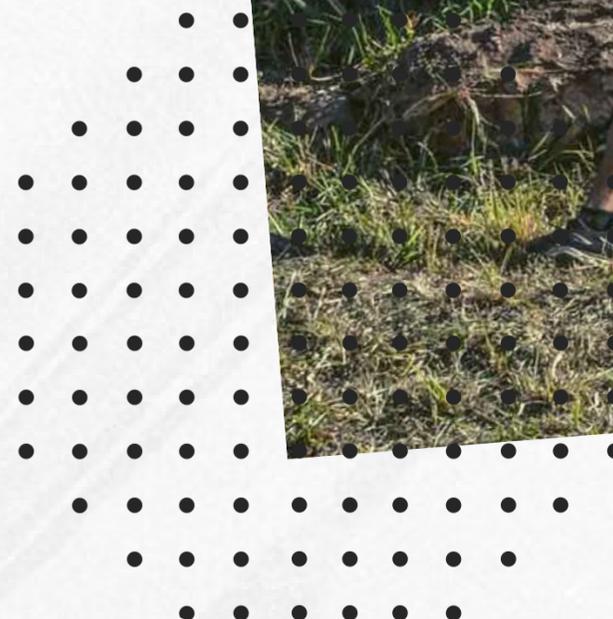
- Bairro: Núcleo Bandeirante;
- Contato(s): (61) 3386-2167;
- E-mail: executiveplaza.h@gmail.com

- **Nóbile Suites Monumental**

- Bairro: Asa Norte;
- Contato(s): (61) 3044-4022;
- E-mail: reservas.nsm@nobilehoteis.com.br

- **Joy Hostel**

- Bairro: Asa Norte;
- Contato(s): (61) 99155-7240 (WhatsApp)
- Site: <https://www.vemprojoy.com.br/hostel/>





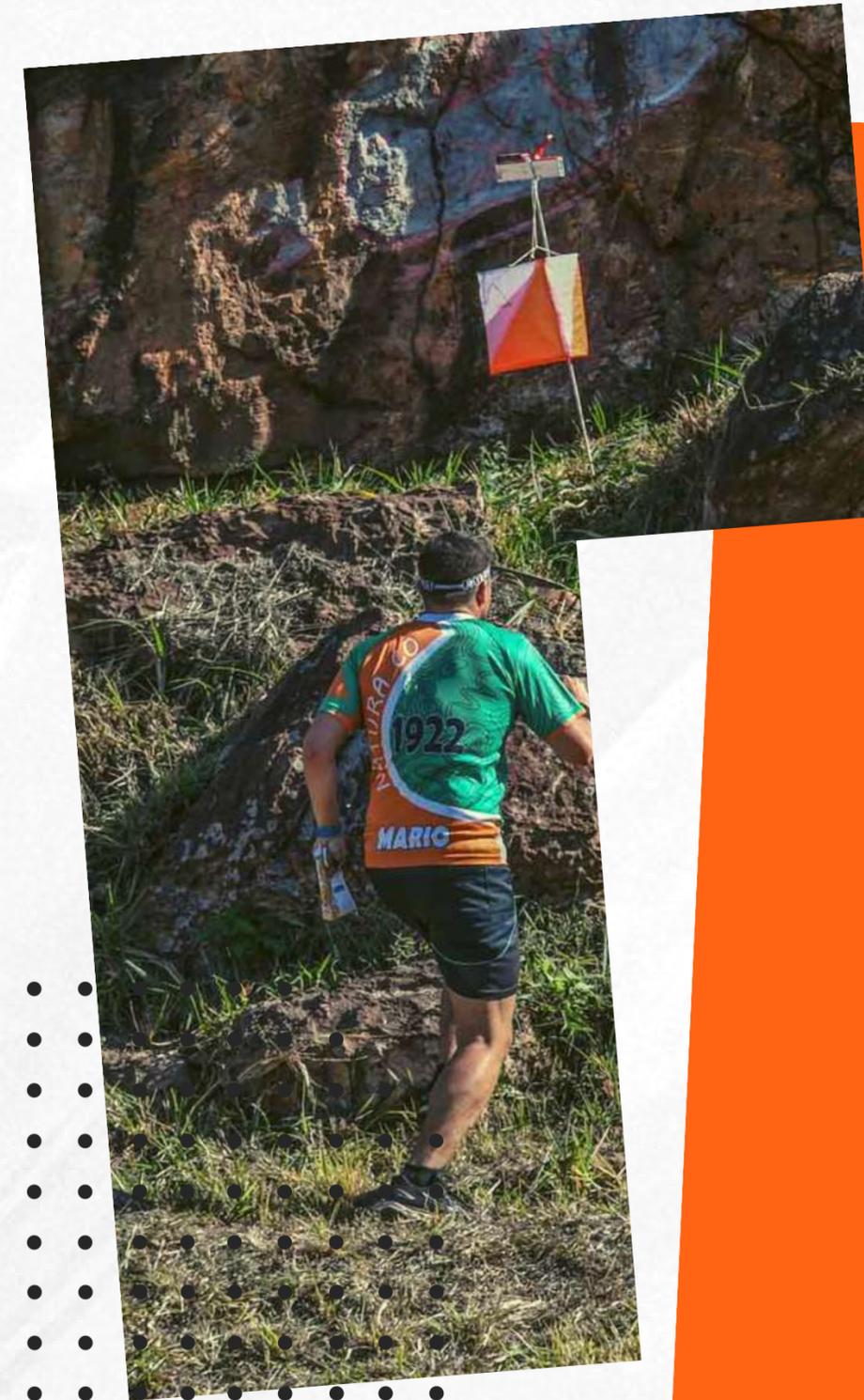
Página 11

Informações Gerais

- **Alimentação**

- Os principais percursos serão realizados no **Brasília Country Club**, que será nosso anfitrião neste X TCO. E lá seremos muito bem recepcionados pelo **Restaurante NOB**, nosso parceiro, que oferecerá **20% de cashback para ser usado como quisermos no estabelecimento**, na compra de vouchers de R\$ 30,00. Consultem o cardápio repleto de delícias [clikando aqui](#).

ATENÇÃO: relembramos que é terminantemente **proibido** adentrar as dependências do clube com alimentos, bebidas e animais de estimação, além de acessar as áreas de piscina e playground, pois são de **uso exclusivo dos associados do clube**. Também não haverá DAY USE para os competidores.



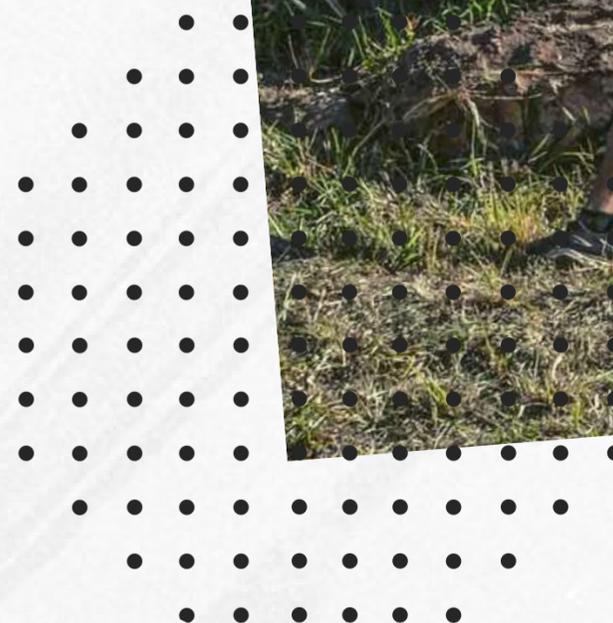
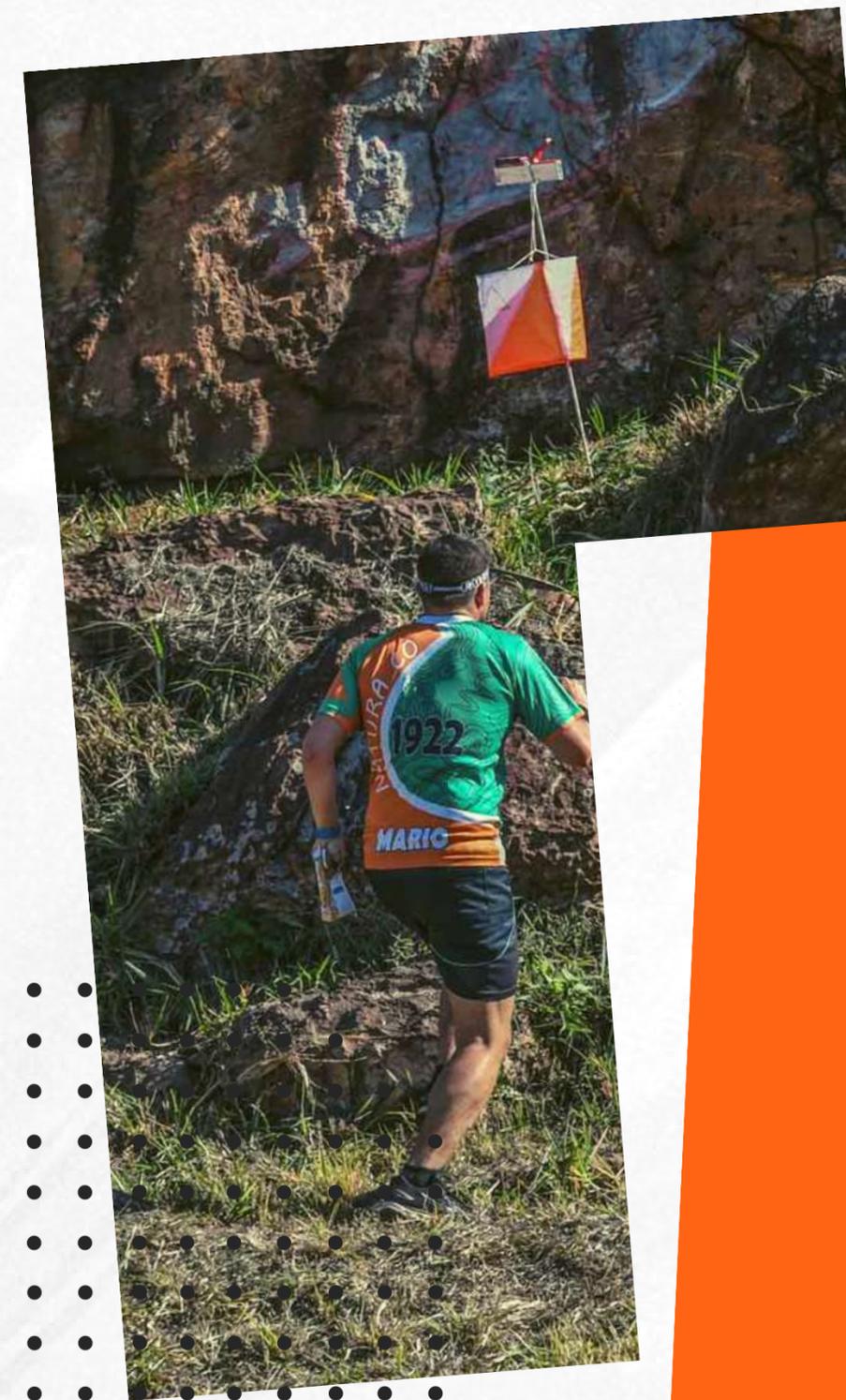


Página 12

Informações Gerais

• Transporte

- Infelizmente não será oferecido transporte oficial do evento aos atletas. Contudo, os orientistas poderão acessar as áreas de prova com o serviço das plataformas de aplicativo **UBER, 99 ou INDRIVE**, que possuem excelente cobertura em toda a região do Distrito Federal, especialmente para as áreas de prova do TCO 2023;
- As opções de acesso via transporte público são particularmente mais efetivas para a área do percurso sprint, especialmente o Metrô DF, que possui a linha "Central" e possibilita o acesso à estação "Galeria", a mais próxima da área de prova;
- Outra opção é a locação de veículos particulares, cujas prestadoras mais comuns são a "Localiza" e a "Movida", com preços de diária que variam entre R\$ 70-100 para os veículos da categoria mais acessível.



Página 13

Informações Gerais

- **Descrição do Terreno e Clima**

- Os percursos modelo, médio e longo serão realizados no **Brasília Country Club**, local que contempla quase todos os tipos de vegetação nativas de campos (401, 403) e cerrados (404, 406), com destaque para a formação florestal de mata galeria (408 e 410);
- Setembro marca a transição da estação seca para a estação chuvosa em Brasília. Nessa época, estão previstos o aumento da temperatura e a alternância de dias com pancadas de chuva. Fica o alerta quanto à umidade do ar, que chega aos **seus menores níveis até essa época** do ano em Brasília. Então, **hidratem-se bem antes, durante e após as provas!**

Página 14

Informações Gerais

- **Escala, Equidistância dos Mapas e Percursos**

- **Percurso Sprint:**

- Os mapas serão confeccionados em alinhamento à ISSprOM 2019 e serão impressos nas escalas 1:3.000 ou 1:4.000, a depender da categoria. A equidistância será de 02 metros.

- **Percursos Longo e Médio:**

- O mapa será confeccionado em alinhamento à ISOM 2017. No percurso longo, o mapa será impresso na escala 1:15.000 para as categorias H/D21E, e 1:10.000 ou 1:7.500 para as demais categorias, sendo obrigatoriamente impresso na escala 1:7.500 para as categorias H/D 50 acima. A equidistância será de 05 metros.

O tempo dos vencedores seguirá o previsto na Regra 8.8 da R.O.P



Página 15

Informações Gerais

Descrição do Terreno

A área do Brasília Country Club (BCC) já foi palco de uma competição em 2008 e o mapa utilizado à época está disponível para consulta no site do evento.

IMPORTANTE: recomendamos aos atletas a adoção de **uniforme completo (camisa de manga longa, calça e caneleira)** para ambos os percursos.

Percursos Médio e Longo





Página 16

Informações Gerais

Descrição do Terreno

Destacamos, ainda, que as visitas técnicas ao terreno indicaram a presença de **carrapatos** em mais de uma oportunidade. Dessa forma, reforçamos a importância da **adoção de uniforme completo durante a realização dos percursos longo e médio**, ao passo que sugerimos, igualmente, a aplicação de repelente nas áreas que fiquem eventualmente expostas.

Percursos Médio e Longo





Página 17

Informações Gerais

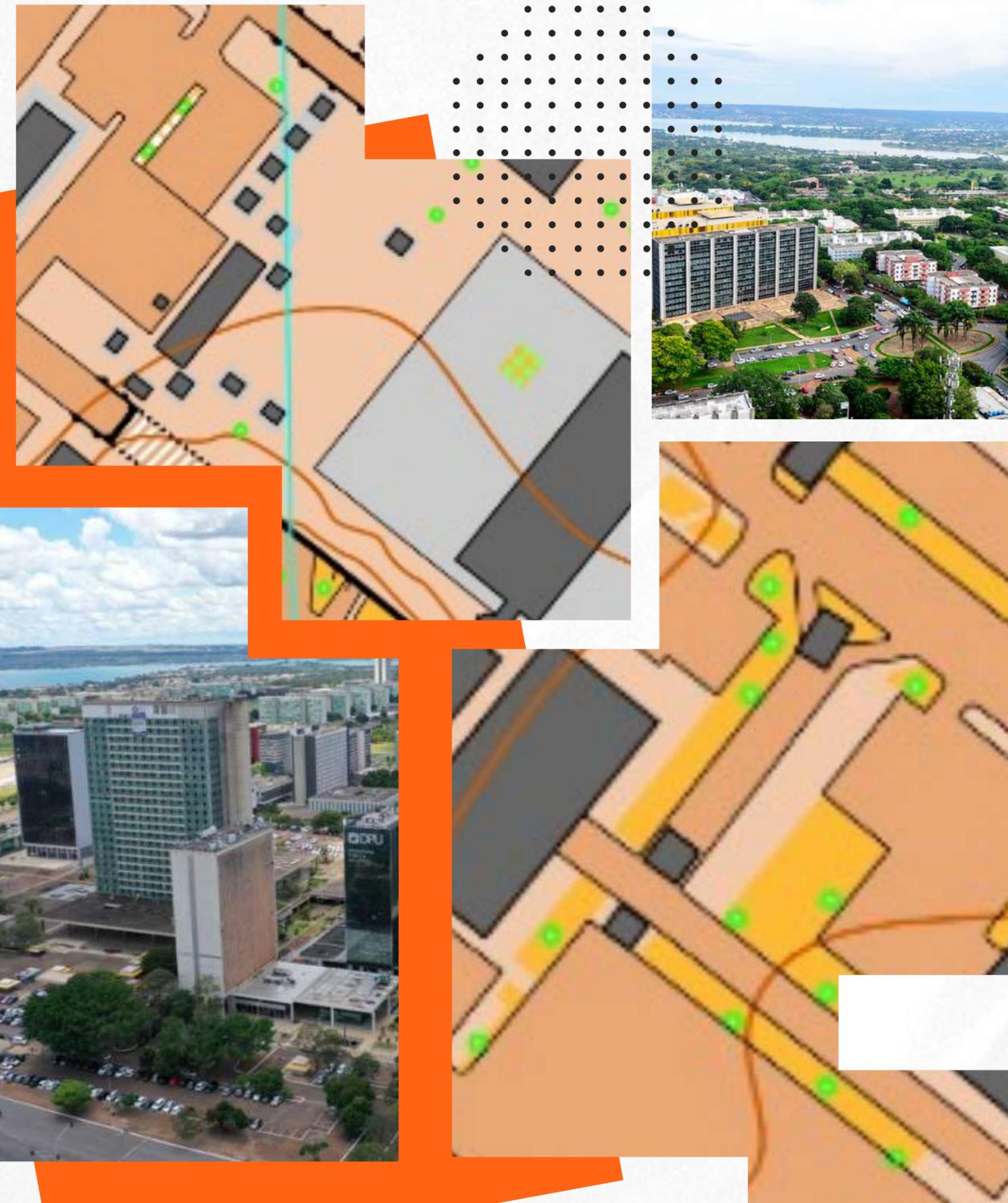
Descrição do Terreno

A área do Sprint compreenderá tanto o Setor Bancário Sul (SBS) quanto o Setor de Autarquias Sul (SAUS).

Mapa novinho para inauguração!

Os atletas poderão usar shorts e regatas como uniforme de competição.

Percurso Sprint





Página 18

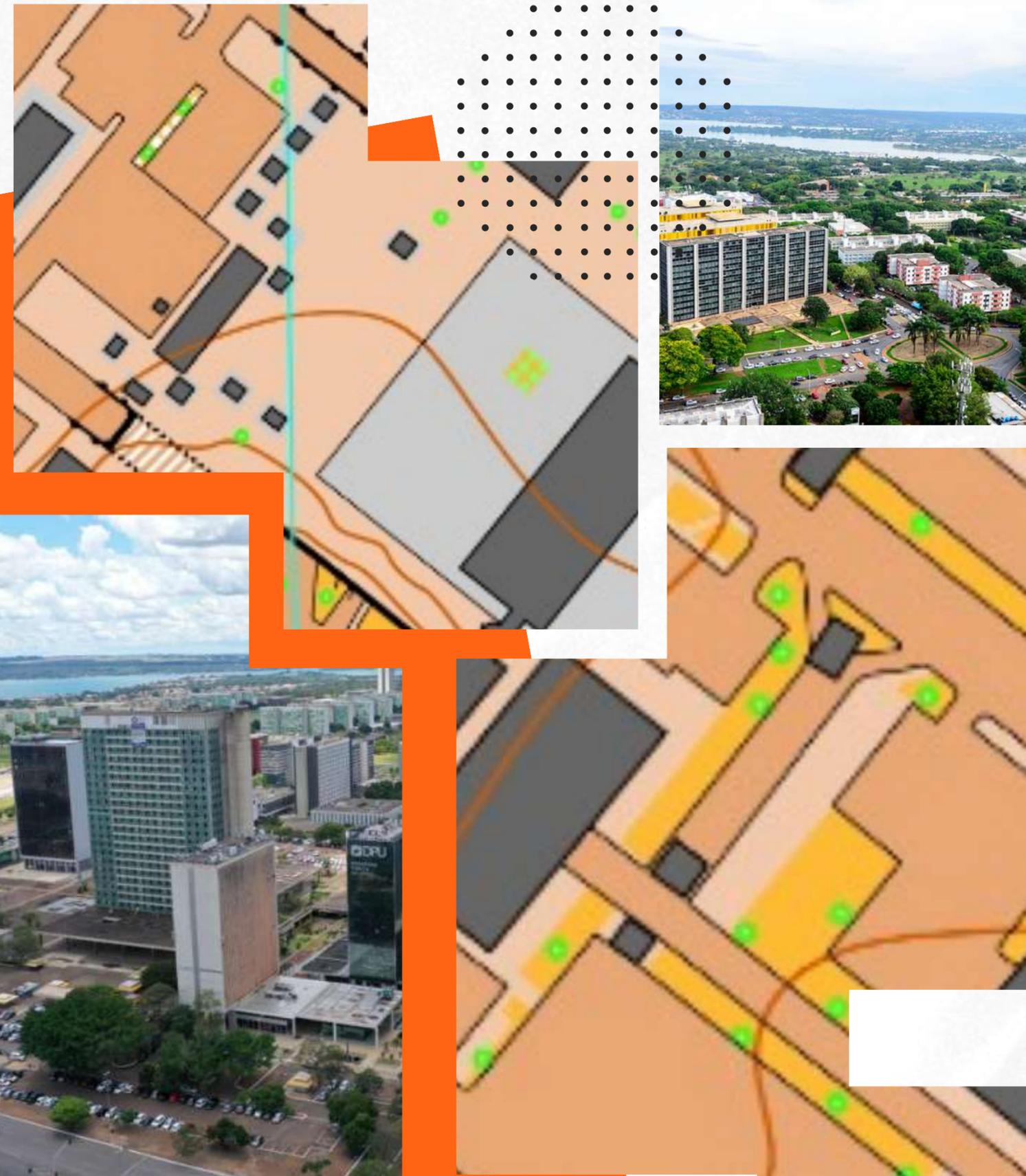
Informações Gerais

Simbologia Multinível

Amigos orientistas, atentem-se, também, quanto às **simbologias multinível** que serão utilizadas na área do Sprint.

Para mantê-los devidamente atualizados e com o conhecimento prévio necessário à boa realização do percurso, estamos disponibilizando um material completo para consulta, contendo com rico detalhamento o que será utilizado em termos de simbologia. [Clique aqui](#) e se informe.

Percurso Sprint





Página 19

Informações Gerais

- **Congresso Técnico**

- Fiquem atentos ao Congresso Técnico do X TCO! Será realizado um evento online no canal "**Orientista em Foco**", em live que se iniciará às 20h (segunda-feira). Para acessar, clique no link abaixo e venha conosco:

[**CLIQUE AQUI!**](#)





Página 20

Informações Gerais

- **Júri Técnico**

- **Membros Efetivos:**

- Álvaro Araujo Ferreira Lima Filho (FOSP);
 - Fernando do E. Santo de Medeiros (FORJ);
 - Francisca Edilsa Souza Vieira (FOG);

- **Suplentes:**

- Luiz Sérgio Mendes (FODF).





Página 21

Informações Gerais

- **Detalhes quanto ao processo de apuração**
 - Informamos aos atletas que não serão realizadas leituras de SI-Cards modelo "SIAC" durante a competição, uma vez que não será possível à organização promover a igualdade de condições entre todos os atletas por não dispormos de recursos materiais com essa tecnologia para ofertá-la a todos os competidores. Lamentamos por essa situação e pedimos, encarecidamente, a atenção dos amigos orientistas.
- **Estatísticas dos Percursos**
 - A listagem com as estatísticas dos percursos foram disponibilizadaa para consulta e podem ser acessadas nos links a seguir:
 - Percurso Sprint: [clique aqui](#);
 - Percurso Longo: [clique aqui](#);
 - Percurso Médio: [clique aqui](#),





Página 21

Informações Gerais

- **Listas de partida da categoria elite**
 - Percurso Sprint: [clique aqui](#);
 - Percurso Longo: [clique aqui](#);
 - Percurso Médio: [clique aqui](#).
- **OBSERVAÇÃO**
 - Relógio com GPS simples, sem possibilidade de visualização de mapa, será autorizado para todas as categorias, incluindo as elites.



Até breve!

Apoio



TROFÉU CERRADO DE ORIENTAÇÃO

• Brasília DF • 2023

Patrocínio



Assinado no original

Thaiane M. Rodrigues do Prado - CBO nº 6667
Diretora da Prova

Assinado no original

Marcos A. Paulino de Almeida - CBO nº 6688
Árbitro da Prova

Contato(s)

 (61) 99123-1550

 adm.fodf@gmail.com

